



---

## **Buchempfehlungen**

### **Thema Allergie**

Fühl dich wohl in Deiner Haut!

Ein Lese- und Bilderbuch für Kinder mit Neurodermitis und ihre Eltern  
von U. Bock, Imke Ehlers und M. Worm; Steinkopff-Verlag

Neurodermitis: Das juckt uns nicht!

Ein fröhliches Lern- und Lesebuch für Kinder und ihre Eltern  
von Rüdiger Szczepanski, Maria Schon und Thomas Lob-Corzilius; Pabst Science Publishers

Allergien vorbeugen

Allergieprävention heute: Toleranzentwicklung fördern statt Allergene vermeiden.  
von Christiane Schäfer und Dr. Imke Reese; Systemed Verlag GmbH

Backen ohne Milch und Ei von Apfeltörtchen bis Gemüsepizza

von Sonja Carlsson und Ilka Saager; Gräfe & Unzer

### **Thema Entspannung**

Träumen auf der Mondschaukel

Autogenes Training mit Märchen und Gute-Nacht- Geschichten  
von E. Müller; Kösel-Verlag (auch als CD erhältlich)

Die Märchen in der Mondschaukel eignen sich als wirkungsvolle Entspannungsgeschichten für lebhaftere Kinder, um überschüssige Energien zu kanalisieren, können aber auch als schlaffördernde Geschichten vorgelesen werden.

Kapitän-Nemo-Geschichten

von U. Petermann; Herderverlag

Stressfrei durch progressive Relaxation

Tiefenmuskelentspannung nach Jacobsen. Einführung und Übungen  
von D. Ohm; Triasverlag (auch als CD erhältlich)

Der Seelenvogel

Michael Snunit, Naàma Golomb  
ein kleines Bilderbuch über unsere Seele

Silberstaub der Sterne

von Else Müller; Märchen zum Entspannen und Träumen

Eine Stimme für Frühchen: Vorlesegeschichten am Inkubator  
erschienen März 2017; von Julia Schierhold-Urlichs



---

## **Thema Kinder und Gesundheit**

Alles halb so schlimm

Die häufigsten Fragen an den Kinderarzt und überraschend einfache Antworten

Autor: Dr. Stephan Nolte; 2017

Kinderkrankheiten

Das Nachschlagwerk für Eltern

Autor: Dr. med. Peter Voitl

Das sind unsere besten Jahre

Einundvierzig Ermutigungen für Eltern aus der Kinderarztpraxis

Josef Althaus; 2013

## **Thema Schlaf**

Das neue Ein- und Durchschlafbuch

von Weidemann-Böker; Oberstebringverlag

Das Durchschlafbuch: Die sanfte Schlafkur für dein Baby

von Anna Wahlgren; Beltzverlag

Ratgeber Schlafstörungen

von Leonie Fricke-Oerkermann u. a.

Ratgeber, Informationen für Betroffene, Eltern, Lehrer und Erzieher; Hogrefe-Verlag

Exzessives Schreien, Schlaf- und Fütterstörungen

von Margarete Bolten Ratgeber, Informationen für Eltern und Erzieher; Hogrefe

## **Thema Entwicklung des Kindes**

Babyjahre

Die frühkindliche Entwicklung aus biologischer Sicht

von Remo H. Largo; Piper Verlag

Kinderjahre

Die Individualität des Kindes als erzieherische Herausforderung

von Remo H. Largo; Piper Verlag

Schülerjahre

Wie Kinder besser lernen

von Remo H. Largo; Piper Verlag

Topfit für die Schule durch kreatives Lernen im Familienalltag

von Rupert Dornick; Kösel-Verlag

Kinder verstehen, Born to be wild: Wie die Evolution unsere Kinder prägt

von Herbert Renz-Poster, 2015



**Dr. Christiane Schreiber**

Bödekerstraße 90  
30161 Hannover  
Tel.: 0511 66 30 39  
Fax: 0511 66 30 63  
E-Mail: info@kinderaerztin-schreiber.de

Der kleine Streitberater Familienkonflikte lösen mit Herz und Verstand  
von Stephanie Schneier

Mutig werden mit Til Tiger  
von Sabine Ahrens-Eipper und Katrin Nelius; Ein Ratgeber für Eltern, Erzieher und Lehrer von  
schüchternen Kindern

Erziehen mit Gelassenheit  
von Christiane Kutik; Worum es in der Erziehung geht, Rollenklarheit, Respekt, Regeln, Rhythmus,  
Rituale, Resonanz, Rückhalt, Raum, Ruhe, Religio, Regeneration, Reflexion.

### **Thema Medien**

Heute mal bildschirmfrei  
Das Alternativprogramm für ein entspanntes Familienleben  
Autoren: Paula Bleckmann, Ingo Leipner; 2018

Internet- und Computersucht  
Ein Praxishandbuch für Therapeuten, Pädagogen und Eltern  
Christoph Möller; 2011

Computer und Internet erobern die Kindheit  
Jan Fröhlich 2018

### **Thema ADHS**

Ratgeber ADHS  
Von Manfred Döpfner 2019  
Ratgeber, Informationen für Betroffene; Hogrefe Verlag  
ISBN 978-3-8017-2104-6

Wackelpeter und Trotzkopf  
Hilfen bei hyperkinetischem und oppositionellem Verhalten; mit Memo-Karten und Stickern

Lernen mit ADHS-Kindern  
von A. Born und C. Oehler; ein Praxishandbuch für Eltern, Lehrer und Therapeuten

### **Thema Erziehung**

Nein aus Liebe  
von Jesper Juul; Klare Eltern - starke Kinder

Leitwölfe sein: Liebevolle Führung in der Familie  
von Jesper Juul

Glückliche Scheidungskinder: Was Kinder nach der Trennung brauchen  
von Remo H. Largo und Monika Czernin von Piper (14. Januar 2014)



**Dr. Christiane Schreiber**

Bödekerstraße 90  
30161 Hannover  
Tel.: 0511 66 30 39  
Fax: 0511 66 30 63  
E-Mail: [info@kinderarztin-schreiber.de](mailto:info@kinderarztin-schreiber.de)

---

## **Thema Arztbesuch**

Zu Besuch beim Kinderarzt  
Ravensburger Buchverlag

Mein Besuch beim Kinderarzt  
Frauke Nahrgang 2021

## **Thema Umgang mit dem Tod**

"Wie Kinder trauern"  
von Florian Rauch und Nicole Rinder; erschienen Juni 2017

"Wie mags denn wohl im Himmel sein"  
ein Bilderbuch von Fabian und Christian Jeremies; erschienen September 2017; für 3 - 6 Jahre

## **Kinderbücher allgemein**

Rick - wie man seine durchgeknallte Familie überlebt!  
von Anke Szillats  
Ein Jugendbuch über den 11-jährigen Rick und eine Liebeserklärung an Hannover.

Alles Familie!: vom Kind der neuen Freundin vom Bruder von Papas früherer Frau und anderen Verwandten  
Autoren: Alexandra Maxeiner, Anke Kuhl; ausgezeichnet mit dem deutschen Jugendliteraturpreis